



27° Encuentro Internacional sobre Equipos de Trabajo
Aprendiendo a gestionar los ciclos y los ritmos de los equipos de trabajo
27 al 29 de junio 2024, Guanajuato, Gto.

RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS

Disfruta esta lista que hemos curado y en la que te presentamos líderes de pensamiento en diversas áreas como sustentabilidad humana y ambiental, biofilia, biomimesis, biología evolutiva, ecología, economía circular, sociocracia etc.

Estamos convencidos que estos temas son de alta relevancia para la vida organizacional, el liderazgo y los equipos de trabajo. Revísalos con calma y sobre todo ve tomando consciencia paso a paso.

GLOSARIO DE TÉRMINOS:

Biofilia: amor a la naturaleza, a sus especies y a la vida. Inspira a la humanidad para su supervivencia, por el vínculo que ese amor establece entre la salud ambiental y la salud humana.

Biomimetismo: También conocido como biomimética o biomimesis (de bio, "vida", y mimesis, "imitar"), es la ciencia que estudia a la naturaleza, como fuente de inspiración de tecnologías innovadoras, para resolver aquellos problemas humanos que la naturaleza les ha presentado, a través de modelos de sistemas o procesos o elementos que imitan o se inspiran en ella.

Capacidad de carga o de sustentación de una especie biológica en un ambiente es el tamaño máximo de población que el ambiente puede soportar indefinidamente en un periodo determinado, teniendo en cuenta el alimento, agua, hábitat, y otros elementos necesarios disponibles en ese ambiente.

Interser. Es un concepto del monje vietnamita Thich Naht Hahn que nos llama a comprender que SOMOS porque muchos otros seres SON. Respiramos porque las plantas respiran, porque la lluvia y el sol las nutre, porque las abejas las polinizan, porque existe la luna.

Organización como sistema vivo: Percibir a las organizaciones como sistemas vivos complejos que se adaptan y evolucionan en sus ambientes cambiantes.

Organización como máquina: Percibir a las organizaciones como entidades rígidas, mecanicistas controladas por jerarquías basadas en el poder y divididas en silos.

Regenerativo: Crear condiciones que conducen a que la vida. Ayudar a que la naturaleza se renueve, trascienda a nuevas formas y florezca a pesar de las condiciones cambiantes.

Diferencias:

- **Sostenibilidad** implica disminuir los impactos negativos o no hacer más daño.
- **Restaurativo** implica reponer o restituir a la naturaleza.
- **Regenerativo** implica que como seres humanos estamos alineados a la naturaleza.

Liderazgo regenerativo. Sanador (healer) de las separaciones del ser humano con la naturaleza, con la sabiduría ancestral, con su comunidad y consigo mismo. Creando condiciones que conducen a la vida, tanto en nuestros sistemas sociales como en la naturaleza.

Regenerar los vínculos individuales (consigo mismo), colectivos y ecosistémicos (sociales y ambientales)

Límites planetarios: Un límite planetario establece la capacidad de la biosfera para recuperarse de las perturbaciones (ocasionados principalmente por las actividades humanas) y regresar a un estado estable.

Los nueve límites planetarios, son interdependientes, fueron identificados por el Stockholm Resilience Centre (basado en el análisis de Johan & Katherine Richardson et al 2023 de la Universidad de Copenhague): el cambio climático, la integridad de la biosfera, la presencia de entidades químicas artificiales en el entorno, la capa de ozono, los aerosoles atmosféricos (pequeñas partículas de diferentes materiales que flotan en la atmósfera e influyen en la formación de nubes o en la energía solar que refleja nuestro planeta), la acidificación de los océanos, los ciclos biogeoquímicos del nitrógeno y el fósforo, y los cambios en el agua dulce.

Negocios regenerativos: Negocios que prosperan y que a la vez contribuyen a futuros que afirman la vida a través de su diseño organizacional, su cultura organizacional, sus formas de liderar y el cuidado de las personas y el resto de la naturaleza.

Objetivos de desarrollo sostenible. ODS

ODS, son un llamado a la acción global para acabar con la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas disfruten de paz y prosperidad. **Una crítica contundente** a este modelo es que el objetivo de crecimiento económico es precisamente lo que genera los riesgos de colapso planetario. Estos objetivos fueron aprobados por estados miembros de las Naciones Unidas.

Objetivos de desarrollo interior. IDG

Se refieren a lo que denominan ser (las relaciones con uno mismo); pensar (capacidades cognitivas); relacionarse (cuidar a los demás y al mundo); colaborar (capacidades sociales); y actuar (impulsar el cambio). Estos objetivos fueron integrados por una organización sin ánimo de lucro. The IDG Foundation was initiated by the 29k Foundation, Ekskaret Foundation (<http://ekskaret.se>), IMD Business School for Management, LUCSUS Center for Sustainability Studies | Lund University, Stockholm Resilience Center | Stockholm University, The New Division, Flourishing Network at Harvard University, World Business Council for Sustainable Development (WBCSD).

Regeneración: Poner la VIDA en el centro de la toma de decisiones y acciones.
Paul Hawken

Sostenibilidad: puede aplicarse no solo a impacto en la salud de los ecosistemas, sino también al impacto a la salud y bienestar de las personas.

Sostenibilidad interna. Acciones para salvaguardar el equilibrio personal y regenerar la energía corporal, mental, emocional.

Ritmo de la vida: Ciclo de fases estacionales que siguen un ritmo de primavera (innovación), verano (crecimiento), otoño (cosecha y descanso), e invierno (reconfiguración y renovación). En la naturaleza

...

- El invierno es el tiempo de cimentar
- La primavera es tiempo de sabiduría
- El verano es tiempo de implementación

- El otoño es tiempo de integración

VIDEOS:

1. The world calls for regenerative leadership - Laura Storm at TEDxSlottsparken:
https://www.youtube.com/watch?v=gOAse2G_nmE
2. Cómo creamos condiciones para la vida Ronald Sistek
<https://www.youtube.com/watch?v=ORDSBN8HlfM&t=60s>
3. Purpose Day Chile 2023, con Ronald Sistek
https://www.youtube.com/watch?v=WxJat_K_U8
4. Reinención & Regeneración, con Ronald Sistek
https://www.ted.com/talks/ronald_sistek_reinencion_regeneracion
5. The Story of Separation: Sneak peek behind the scenes of the 2023 Regenerative Leadership Journey 53:34 Subtítulos en Inglés.
https://www.youtube.com/results?search_query=ronald+sistek
6. Separation vs Interbeing. Charles Eisenstein (extracto de 13 min de entrevista más larga)
https://www.youtube.com/watch?v=F4QTza15_T8
<https://www.youtube.com/watch?v=rCNgZshpGu8&t=272s>
7. Discovering the way life works - Leen Gorissen in TEDxUtrecht:
<https://www.youtube.com/watch?v=MDJ6XrwlFH8>
8. Janine Benyus: Taking inspiration from nature | RE:TV
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=HidpuxLJ3yA&feature=youtu.be>
9. Chile regenerative 2024 minuto 1:53
<https://www.youtube.com/watch?v=GUs73JHe4Y>
10. Intelligent Design in Nature and Humanity's Purpose with Dr. Zach Bush
<https://www.youtube.com/watch?v=jXfRcnEghVQ>
11. The Best Monologue EVER: Zach Bush, MD | Rich Roll Podcast
<https://www.youtube.com/watch?v=aLaVutWXju0>
12. Application of Regenerative Principles with Bill Reed and Joel Glansber de Regenesi (Duration 1 hora y 11 min)
<https://www.youtube.com/watch?v=rP5M09FwJ8w&t=25s>
13. Three Dimensions of the Great Turning. Joanna Macy
<https://www.globalonenessproject.org/library/interviews/three-dimensions-great-turning>
14. Creating a Bio-Industrial Revolution - Janine Benyus in TEDArchive:
<https://www.youtube.com/watch?v=YSOFd0YgpQQ>
15. A healthy economy should be designed to thrive, not grow | Kate Raworth
<https://www.youtube.com/watch?v=Rhcrbcg8HBw&t=497s>

16. How Would Nature Change Leadership? - Anders Roberts at TEDxBristol:
https://www.ted.com/talks/andres_roberts_how_would_nature_change_leadership
17. Giles Hutchins talk on regenerative leadership consciousness:
<https://www.youtube.com/watch?v=kYm5KqU8th8>
18. Theory U - Learning from the future as it emerges - Otto Scharmer in TEDxTUHH:
https://www.youtube.com/watch?v=GMJefS7s3lc&ab_channel=TEDxTalks
19. Application of Regenerative Principles. Bill Reed and Joel Glanzberg of Regenes Group 1 hora 11 min
<https://www.youtube.com/watch?v=rP5M09FwJ8w&t=1598s>
20. Diseñando Culturas Regenerativas - Conversación entre Miracles Delgado, Toni Marín y Daniel Wahl (En español 1 hora)
https://www.youtube.com/watch?v=co_vfVHPOzQ&t=636s

Conversatorio con Daniel Wahl: liderazgos para la regeneración ecosocial en Latinoamérica
1 hora 24 minutos
https://www.youtube.com/watch?v=BmMuYISq_5Y
21. Regenerative Cultures, with Daniel Christian Wahl
Episode 177 of Inside Ideas with Marc Buckley. 1 hora 56 min
<https://www.youtube.com/watch?v=d9WA1llohq0>
22. How do you distinguish between regenerative and sustainable design? by Daniel C. Wahl (english)
<https://www.youtube.com/watch?v=HowyQ1vXlBY>
23. Daniel Wahl: Designing regenerative Cultures | Diseñando culturas regenerativas – Inglés
34 min
<https://www.youtube.com/watch?v=JOffH8AIsFY&t=3s>
24. ReGeneration Rising: Daniel Christian Wahl & Laura Storm. 1:12
https://www.youtube.com/watch?v=Y-4_tQarZoQ
25. Los 7 pasos de la Teoría U de Otto Scharmer, por Javier Ruiz en Español 8:16
<https://www.youtube.com/watch?v=-HFPh5IODcM>
26. Besa el suelo, documental en Netflix

PODCAST

Cuando la tierra habla. Ladera Sur / Aldea Nativa Host Ronald Sistek
<https://open.spotify.com/show/2zITJTQhr11zqz48CccLpi?si=8e101c7c2b0a4630>

On regenerative leadership - Giles Hutchins and Laura Storm on Future Learning Design Podcast:
<https://www.futurelearningdesign.com/podcast/episode/dd4a275d/on-regenerative-leadership-a-conversation-with-giles-hutchins-and-laura-storm>

Regenerative Rising podcast: <https://regenerativerising.org/podcasts/>

Sustainability Mindshift: <https://podcasts.apple.com/ie/podcast/sustainability-mindshift/id1587012415>

The Spaceship Earth Podcast: <https://www.thespaceship.earth/podcast>

Adventures in Sustainable Business podcast: <https://shows.acast.com/adventures-in-sustainable-business>

Leading by Nature Podcast - Giles Hutchins: <https://gileshutchins.com/podcast/>

Becoming Nature Podcast with Carina Lyall: <http://www.carinalyall.com/en/podcast>

A Sustainable Tomorrow: <https://www.youtube.com/@asustainabletomorrow3824/featured>

Regenerate Forum: <https://www.youtube.com/@regenerateforum6405>

The Regenerative Business Podcast with Carol Sanford: <https://carolsanford.com/podcasts/>

Giles Hutchins Podcast leading by nature: <https://gileshutchins.com/leadingbynature/>

MUSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=wz78GqnU9oQ&t=17s>

LIBROS

Arvey, C. G. (2018). *The biophilia effect: A Scientific and Spiritual Exploration of the Healing Bond Between Humans and Nature*. Sounds True.

Bateson, G. (2000). *Steps to an Ecology of Mind: Collected Essays in Anthropology, Psychiatry, Evolution, and Epistemology*. University of Chicago Press.

Bateson, N. (2016). *Small Arcs of Larger Circles: Framing Through Other Patterns*. Triarchy Press Limited.

Bardi, H. & Alvarez Pereira C. (2022). *Limits and beyond*. Exapt Press.

Baumeister, D., Tocke, R., Dwyer, J., Ritter, S., & Benyus, J. M. (2014). *Biomimicry resource Handbook: A Seed Bank of Best Practices*. Createspace Independent Publishing Platform.

Bennett, K. P. A. A. (2022b). *Values for a Life Economy*.

Benyus, J. M. (1997). *Biomimicry: Innovation Inspired by Nature*.

Bortoft, H. (1996). *The Wholeness of Nature: Goethe's Way Toward a Science of Conscious Participation in Nature*. SteinerBooks.

Bragdon, J. H. (2016). *Companies that Mimic Life: Leaders of the Emerging Corporate Renaissance*.

Braungart, M., & McDonough, W. (2009). *Cradle to Cradle*. Random House.

Capra, F., & Luisi, P. L. (2014). *The Systems View of Life: A Unifying Vision*. Cambridge University Press.

Farnsworth, M. (2020). Biomimicry and Business. En *Routledge eBooks*.

Gorissen, L. (2020). *Building the Future of Innovation on Millions of Years of Natural Intelligence*.

Hawken, P. (2021). *Regeneration: Ending the Climate Crisis in One Generation*. Penguin UK.

Holliday, M. (2016). *The Age of Thrivability: Vital Perspectives and Practices for a Better World*. Cambium Press.

Hutchins, G. (2013). *The Nature of Business: Redesign for Resilience*. New Society Publishers.

Hutchins, G. (2016). *Future-Fit*. Createspace Independent Publishing Platform.

Hutchins, G. (2022). *Leading by Nature: The Process of Becoming A Regenerative Leader*.

Laloux, F. (2015). *Reinventing organizations*.

Mang, P. (2016). *Regenerative Development and Design: A Framework for Evolving Sustainability*.

May, W. (2019). *Regenerative purpose: The Dynamic Nature of the Way We Choose Work*. Kaistara.

Østergaard, E. K. (2020). *Teal Dots in an Orange World: How to Organize the Workplace of the Future*. Lid Publishing.

Rod, A. (2015a). *Creating intelligent teams*. eBook Partnership.

Rovalo, E. (2019). *ISITES: Nature Journaling for Biomimicry*.

Sanford, C. (2017). *The regenerative business: Redesign Work, Cultivate Human Potential, Achieve Extraordinary Outcomes*. Hachette UK.

Scharmer, O. (2018). *The Essentials of Theory U: Core Principles and Applications*. Berrett-Koehler Publishers.

Scharmer, O., & Kaufer, K. (2013). *Leading from the Emerging Future: From Ego-System to Eco-System Economies*. Berrett-Koehler Publishers.

Sharpe, B. (2020). *Three Horizons*. Triarchy Press.

- Slade, S. (2018). *Going horizontal: Creating a Non-Hierarchical Organization, One Practice at a Time*. National Geographic Books.
- Storm, L., & Hutchins, G. (2019). *Regenerative leadership: The DNA of Life-affirming 21st Century Organizations*.
- Tazzi, F. (s. f.). *Biomimicry in Organizations*.
- Wagner, A. (2019). *Life Finds a Way: What Evolution Teaches Us About Creativity*. Basic Books.
- Wahl, D. C. (2016). *Designing regenerative cultures*. Triarchy Press.
- Webster, K. (2017). *The circular economy: A Wealth of Flows - 2nd Edition*. Ellen MacArthur Foundation Publishing.
- Wheatley, M. J. (2017). *Who do we choose to be?: Facing Reality, Claiming Leadership, Restoring Sanity*. Berrett-Koehler Publishers.
- Wilber, K. (2007). *The Integral Vision: A Very Short Introduction to the Revolutionary Integral Approach to Life, God, the Universe, and Everything*. Shambhala Publications.
- Woolley-Barker, T. (2017). *Teeming: How Superorganisms Work Together to Build Infinite Wealth on a Finite Planet (and Your Company Can Too)*.

ARTÍCULOS

<https://hojasdeinspiracion.com/sistek-permacultura-desarrollo-regenerativo-para-la-sustentabilidad/>

Wake up to find out that you are the eyes of the world! Inspirado por el pensamiento de Humberto Maturana and Francisco Varela

<https://designforsustainability.medium.com/wake-up-to-find-out-that-you-are-the-eyes-of-the-world-54a2d46e3e83>

What Can Leaders Learn from Nature? Laura Storm Nordic Business:

<https://nordicbusiness.media/what-can-leaders-learn-from-nature>

A first attempt in abstracting a regenerative business model framework. Juan Pablo Casadiego

https://dobetter.esade.edu/en/first-attempt-abstracting-regenerative-business-model-framework?utm_campaign=Business%20of%20Purpose%20NL&utm_source=hs_email&utm_medium=email&hsenc=p2ANqtz-53IB3qpPq4RCSsOAb8h0NJKopsMg2tIOSX_jG2EMGGHey-7BkZm3p37GIHcrL3HkOtaCr5YrLeynYGSq4x4ipllYRIIUurk_dZmn6-9cnqralqWM



<https://www.ic.org/community-bookstore/category/featured/free-resources/>

Inner Development Goals 23 skills in 5 dimensions

<https://www.youtube.com/watch?v=xsB5ci-rgGg>

Inner Development Goals - ¿Por qué no estamos alcanzando los ODS?

<https://www.youtube.com/watch?v=MTcvHDg8n5c>